

# VERHEUG JE OVER ALLES WAT GROEIT EN LEEFT.

Geestelijke aspecten in het bewerken van een groentetuin.

**Geestelijke aspecten in het bewerken van een groentetuin.**



## Inleiding:

In Haarlem was achter een kerk een ruimte van ongeveer 400 m<sup>2</sup> die een aantal jaren geleden is ingericht als groentetuin. Het doel van de geogste groente was om deze in een, zeg maar geadapteerde, wijk vlak bij de kerk uit te delen aan mensen, gezinnen die, het financieel gezien, niet breed hebben. Het tweede daaraan gelijk gestelde doel was dat de mensen van de kerk, die hieraan meewerken, het ook zien als een stukje zorg hebben voor deze mensen. Van Assisi heeft gezegd: "*Verkondig het evangelie, desnoods met woorden*". (De tuin heeft meer dan 10 jaar bestaan tot 2015)

De geogste groente werd in de oogstperiode op vrijdag in de ochtend geogst en laat in de middag rond gebracht en meestal was er dan ook tijd voor een gesprekje, vaak is het luisteren. Dat luisterend oor is zo bevrijdend voor deze mensen die het vaak heel moeilijk hebben en veel hebben meegemaakt of meemaken. Hopend dat deze mensen in het aanleveren van de groente (en brood) een stukje liefde en zorg zien, die wij weer uit gedrevenheid en toewijding doen uit de liefde die Christus ons in ons hart heeft gelegd.

Ook werd er op vrijdag brood uitgedeeld gelijk met de groente. De broden, die op die dag niet verkocht zijn, zijn overgebleven in de bakkerij. De broden zijn in allerlei soorten, gewoon en gesneden wit en bruin, luxebroodjes, stokbrood. De broden worden donderdagavond bij de bakker opgehaald en vrijdag naar de kerk gebracht.

Maandagochtend zijn wij bezig met zaaien, planten, onkruidwiedend, en de tuin netjes houden. Als er geogst kan worden dan gaan we donderdagavond en vrijdagmorgen naar de tuin. De oogst wordt van de tuin gehaald en ingepakt in gelijke porties die dan later op de vrijdagmiddag worden rondgebracht naar zo'n 30 adressen.

Ieder jaar begonnen we in februari al aan de voorbereidingen. De tuin moet uit de winterslaap gehaald worden en gereedgemaakt worden om weer zaad te zaaien.

Waarom schrijf ik dit. Ik wil proberen om u mee te nemen in allerlei facetten van het werken in de tuin en wat dat kan betekenen voor je geestelijk leven en wat je er van zou kunnen leren.

Hoe God, als Vader, met ons omgaat in ons leven kun je terugvinden in Zijn natuur. God is de beste tuinman die er is, Hij maakte hemel en aarde, de dieren, vissen en de planten, het paradijs. In de tuin vind je facetten waarin je Bijbelse normen en waarden terug kunt vinden, ik proberen met voorbeelden dit op te omschrijven.

### "Het begin"

De tuin ligt er na de winter troosteloos bij. Langs de west kant van de tuin staan veel en hoge bomen en deze hebben alle bladeren en veel takjes verloren. Dus moet er opgeruimd worden. Ook moet je weer opnieuw de tuin inrichten, waar komt welke groente en de aardappels te staan, daar komt nog heel veel voor kijken want je mag bepaalde groenten en aardappels niet voor het tweede jaar op het zelfde stukje grond planden/zaaien. Ook is de vraag aan elkaar "welke groente deed het goed en welke niet". Van vorige jaren hebben we geleerd en proberen dat dit jaar mee te nemen in de planning, het moment van zaaien.

Zoals ik al schreef, de tuin ligt er troosteloos bij, er zit geen vut meer in, de grond is het afgelopen jaar en in de wintertijd leeggezogen.

*Zo kan het ook met de mens gaan. Druk met van alles en nog wat, je verbruikt alle energie. De wintermaanden met de vele feestdagen. Daarna merk je dat je leeg bent. Je verlangt naar de zon voor vitamine. Soms gaat dat ongemerkt want je moet meedoen in het tempo van alle mensen om je heen, soms kun je nog de signalen opvangen maar soms is het al te laat. Je weet dan dat je even rustig aan moet doen even moet bij tanken, extra aandacht voor je zelf. En hoe geweldig is het dan dat er mensen om je heen zijn die zien, dat je even extra aandacht nodig hebt, je verwennen, je weer even in het zonlicht zetten. Ook wordt in zo'n tijd geen ruimte meer genomen om de bijbel te lezen waardoor je juist fut er uit gaat wat betreft je geestelijk leven. Neem weer tijd om even de bijbel te lezen om God aan het woord te laten, om weer tot rust te komen en om je te versterken.*

## UNIEK.

Zo gaat het ook met de aarde op de tuin. Deze heeft extra aandacht nodig en moet even verwent worden. Dit doen wij met kompost en koeien- en paardenmest.

De tuin is in 14 stukje verdeeld en in al die stukje wordt door het jaar heen iets speciaals gepland of gezaaid. Al die 14 stukjes zijn uniek en worden niet op de zelfde manier behandeld. Op sommige stukje mogen alleen maar kompost toegevoegd worden en andere alleen maar met mest en dan is ook de hoeveelheid weer belangrijk.

Ook wij, als mens, zijn uniek in de ogen van onze hemelse Vader en Hij behandeld ons dan ook zo. We krijgen allemaal de juiste aandacht en op het juiste moment.

## ONKRUID.

Wat je ook ziet op de troosteloze grond is onkruid. Na de winterperiode is het niet zo heelveel maar zodra het zonnetje gaat schijnen dan schiet het onkruid uit de grond. Het is nu van belang dat je daar waar je ziet dat de hardnekkige onkruid soorten nu al boven de grond komen, dat je die direct te lijf gaat. In het eerste jaar moesten we delen van wel 2 bij 2 meter uitgraven om het onkruid met wortel en al uit de grond te verwijderen. Die inspanning was niet voor niets het heeft echt heel goed geholpen. In de loop van het jaar kwamen er maar een paar keer een stekjes naar boven, die we ook weer direct hebben verwijderd. Doe je het niet dan zal het onkruid dat gehele gebied overwoekeren en steeds meer gebied in beslag nemen, er kan dan geen goed zaad meer groeien en de opbrengst zal steeds minder worden.

Onkruid zul je het hele jaar op de tuin vinden. Het komt aanwaaien, het wordt door allerlei vormen overgebracht naar onze tuin. Het kan in de mest verstopt zitten en in de planten die je plant. Vogels die overvliegen en iets laten vallen. Het is er in allerlei soorten in allerlei sterkten, het is gewoon om je heen. Soms is onkruid ook nog eens heel mooi(?).

Heel belangrijk is hoe je met het onkruid omgaat, wat doe je er mee. In principe is laten staan beslist geen optie als je de tuin gezond wilt houden. Direct verwijderen wel.

In het vervolg van dit boekwerkje zal het wel vaker over onkruid gaan en de les die wij daaruit kunnen leren.

*Onkruid komt ook in ons persoonlijk leven van alle dag voor. Het komt ons soms aanwaaien door situaties waarin je verzeilt kunt raken. Soms weet je, dat heb ik niet goed gedaan, daar heb ik niet goed op gereageerd, dat had ik niet moeten doen. Wat doe je er dan mee? Je hebt iets toegelaten omdat het in eerste instantie niet zo erg leek, eigenlijk was het heel leuk en mooi. Weet dan dat het hardnekkigste onkruid er heel mooi uitziet, je bent geneigd om het te laten staan omdat het bijvoorbeeld van die mooie bloemen voortbrengt. Maar juist deze bloemen geven weer nieuw zaad en woekeren verder in je leven.*

*Soms moet je heel radicaal zijn en net zoals wij in de tuin hebben gedaan het onkruid met wortel en al uit je leven weg scheuren. Het kost je even veel energie en tijd maar je zult er van leren en inzien dat je weer in balans bent met je Hemelse Vader. Want dat is wat onkruid doet, het vernietigt de balans in de tuin maar zeker ook de balans in je relatie met je hemelse Vader, Jezus en de Heilige Geest. Het belemmert je om vrucht te dragen.*

## VOEDING.

Als de kompost en de mest op de aarde van de tuin is uitgestrooid dan moet het nog door de aarde heen geschept worden, soms twee spaden diep. Zo kan de mest, met water en de warmte van de zon, weer voeding geven aan de aarde. (De aarde moet een juiste temperatuur hebben anders kunnen de zaden niet ontkiemen.) Dan kan er weer met een gerust hart gezaaid en gepland worden en kan de vrucht groeien en tot wasdom komen.

In het begin, als de aarde net is omgespit en er nog niets is gezaaid of gepland, zijn we met zijn allen heel alert om het onkruid wat de kop opsteekt direct te verwijderen.

Later in de tijd, als er veel gezaaid en gepland is, dan neemt vaak het bijhouden en controleren van het gezaaide en geplande zoveel tijd in beslag dat je het wieden van onkruid soms verwaarloost.

*Het maakt niet uit of je pas of al heel lang christen bent, soms moet je even tijd nemen om te bekijken hoe vruchtbaar je leven (nog) is.*

*Vaak als je pas tot geloof gekomen bent is de relatie tussen u en de Vader wel goed. Meestal heeft God samen met u de schop al diep in uw leven gezet en geeft deze nieuwe relatie, met bidden en lezen van Gods woord en de gemeenschap met andere christen (aarde op de juiste temperatuur), voldoende voeding om vruchtbaar en in balans te zijn met de Vader, jezelf en anderen om je heen. Je bent ook nog alert op het onkruid om je heen en weet het direct te pareren.*

*Als je al langer christen bent nemen zoveel zaken je soms zo in beslag, ook (of juist) goede zaken als werken in en voor de kerk, dat je niet meer voldoende tijd kan vrijmaken om je balans te houden en dan het onkruid onnodig laat doorgroeien in je leven. Dat kunnen soms kleine dingen zijn als bijvoorbeeld geen sorry zeggen terwijl je dat wel had moeten doen of iemand niet groeten omdat je vindt dat hij/zij maar als eerste had moeten doen. Bijvoorbeeld jaloersheid, het vernietigd je eigen vreugde. Als u er goed over nadenkt weet u dat Jezus ons juist iets ander heeft geleerd. (bijvoorbeeld in Lucas 6)*

### **Zaadjes.**

Op een bepaald moment mogen we de zaadjes zaaien voor diverse groenten. Als je dat voor het eerst doet dan kun je bijna niet geloven dat uit zo'n piepklein kruimeltje straks een dik bos groen en daaruit weer een groente soort komt. Daar heb je opdat moment veel geloof voor nodig maar omdat jij niet de eerste bent die voor dit wonder staat, vertellen mede tuingenoten je dat het echt waar is. En na een tijdje zie je het groen naar boven komen en weer later soms bloemetjes die de vrucht van de uiteindelijke groente aankondigen. Niet alle zaadjes komen boven maar die wel boven komen hebben verzorging nodig, ruimte om te groeien.

*Zo zaaien we als christen ook zaadjes in de harten van mensen als wij getuigen over wat God in ons leven doet. Dat is ook een kwestie van geloof hebben dat het werkt.*

*Daar waar wij zaadjes in de grond doen kunnen we alleen nog maar er zorg voor hebben maar de wasdom gebeurt door het wonder van God, daar kunnen wij niets aan toevoegen. Zo ook met het vertrouwen dat ons getuigenis het planten van een zaadje is. God zal zorgen voor de wasdom en als wij daar alert op reageren zal het zaadjes opgroeien.*

*Ook hiermee is het waar dat niet alle zaadjes uitkomen maar dat ontslaat ons er niet van om te getuigen. Geloof in het wonder en zie uit wat er zal gebeuren.*

### **Onkruid wieden.**

Het onkruid zal blijven komen, het gehele jaar door. Soms wieden we met de schop, voorzichtig om de plantjes heen. Het is niet de bedoeling om (kleine of grote) plantjes te wieden. Een andere keer moeten we op onze knieën om hardnekkig onkruid te wieden vaak met wortel en al.

*In persoonlijk leven en in de kerk en gemeentelven is het ook zo dat we regelmatig onkruid moeten wieden. Soms kan dat lopend, in de wandelgangen. Je kunt iets goed maken met een ander waar je voorheen niet zo aardig tegen was. Ook soms op je knieën omdat je iets te ver hebt door laten groeien, dan moet het met wortel en al verwijderd worden. Bij onze Hemelse Vader klop je nooit vergeefs aan!*

### **Groeien.**

Vergelijk het planten van een piepklein zaadje. We zorgen er voor en we geven het voeding. Hierdoor groeit het. We moeten het onkruid er vandaan houden.

*De Heilige Geest van God bereidt onze harten voor wanneer het zaadje van het geloof wordt geplant. Dat piepkleine zaadje van ons geloof wordt gevoed door te bidden, de Bijbel te lezen en door ons te omgeven met Christenen die hetzelfde over deze dingen denken. Terwijl ons geloof groeit beginnen we met anderen te delen wat God voor ons heeft gedaan. Wanneer we niet toegeven aan de verleiding om te zondigen, zullen we geestelijk groeien en ons steeds dichterbij God bevinden. Dit zal vruchten in onze levens voortbrengen die Hij voor ons heeft ontworpen. God brengt ons een vreugde en een vrede in het leven die alle omstandigheden kunnen weerstaan.*

### **Geen ruimte voor onkruid (\*)**

*-Een man die een heleboel groente in zijn eigen tuin verbouwde, gaf eens de volgende tip: 'Als je geen last wilt hebben van onkruid, moet je er gewoon geen ruimte voor laten. Ik heb er weinig last van omdat ik alle grond vul met gezonde groenten.' Ik probeerde deze tip uit in mijn eigen tuintje toen daar in het voorjaar ontzettend veel onkruid groeide. Eerst trok ik het onkruid eruit. Daarna kocht ik een zak zaad voor mooie grote bloemen. Ik zaaide het zaad en gaf de bloemen genoeg water. De bloemen groeiden goed en lieten inderdaad geen ruimte meer over voor onkruid.*

*Is dit eigenlijk ook niet wat Paulus bedoelt als hij zegt: 'Wandelt door de Geest en voldoet niet aan het begeren van het vlees' (Gal. 5:16) of 'Geef de duivel geen plaats' (Ef.4:27). Is er in jouw leven geestelijk onkruid, wat jou de baas wordt? Zo ja, trek het dan uit. Belijd je zonden aan de Heere.*

*En overwin het kwade door het goede met hulp van de Heere zelf.*

*Dan zal je levengruin weer vruchtbaar zijn-*

*[\* van internet gehaald maar helaas weet ik niet wie het heeft geschreven.]*